

# Productividad personal sin estrés

**Expositor**  
**Rodolfo Téllez**



**Conferencia Gratuita/Cupo limitado**

**Fecha:** 8 de Julio de 2010  
**Horario:** 08:00 - 10:00 a.m.

**Dirigido a:** Directivos y Mandos medios  
**Sede:** Torre Mayor  
Conference Center Piso 9  
**Salón:** Tamayo

# CONFERENCIA

*¿Puede alcanzar su máximo estado de PRODUCTIVIDAD cuando lo necesita?*

¡Piense en la última ocasión en la que se sintió altamente productivo!

Es probable que tuviera la sensación de tener las cosas bajo control, no estaba estresado, se hallaba muy concentrado en lo que hacía, no sentía el paso del tiempo y sentía que estaba progresando notablemente hacia un resultado valioso.

¿LE GUSTARÍA TENER MÁS EXPERIENCIAS DE ESTE TIPO?  
Acompáñenos...



## Propósito

Ofrecer al participante los elementos que le permitan:

- Generar una lista de proyectos y resultados a su cargo
- Definir la acción siguiente para cada proyecto
- Generar un sistema de gestión de las próximas acciones
- Conocer metodología práctica (archivo, papeles, e-mails)
- Generar sistema de seguimiento de asuntos delegados

## Expositor

**Rodolfo Téllez**

Lic. Psicología / UNAM

Diplomado Desarrollo Organizacional, ITAM ♦Diplomado Consultoría de Recursos Humanos, IMESFAC♦Diplomado Desarrollo de Habilidades Gerenciales, ITESM.

Cursos impartidos:

Orientación a resultados♦Optimización y calidad♦Comunicación♦Negociación♦Trabajo en equipo♦Servicio y orientación al cliente♦Innovación y creatividad♦Entre otros...

## Temario

1. Principios básicos de la productividad personal
  - Pasos para administrar el flujo del trabajo
  - ♦Recopilación♦Procesamiento♦Organización♦Evaluación♦Hacer
2. Cómo empezar
  - Establecer el tiempo, el espacio y las herramientas
3. Mantener la funcionalidad del sistema

## INFORMES

Lic. Cecilia Vega Caballero ♦ Coordinación Intermanagement Group

Tel: 5544-2050 ♦ Cel: 04455-3717-2762 ♦ Email: cvega@glconsultores.com ♦ www.intermangroup.com